



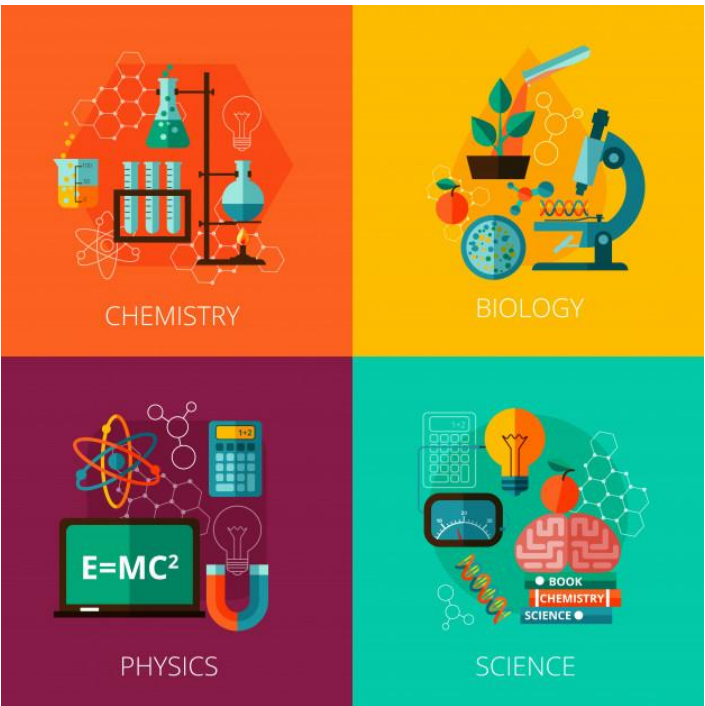
Duurzame keuzes & gedrag beïnvloeding

Over hoe mensen keuzes
kaken en hoe je daar mbt
klimaattransitie op
inspeelt

Hoe maak je een duurzame wereld?



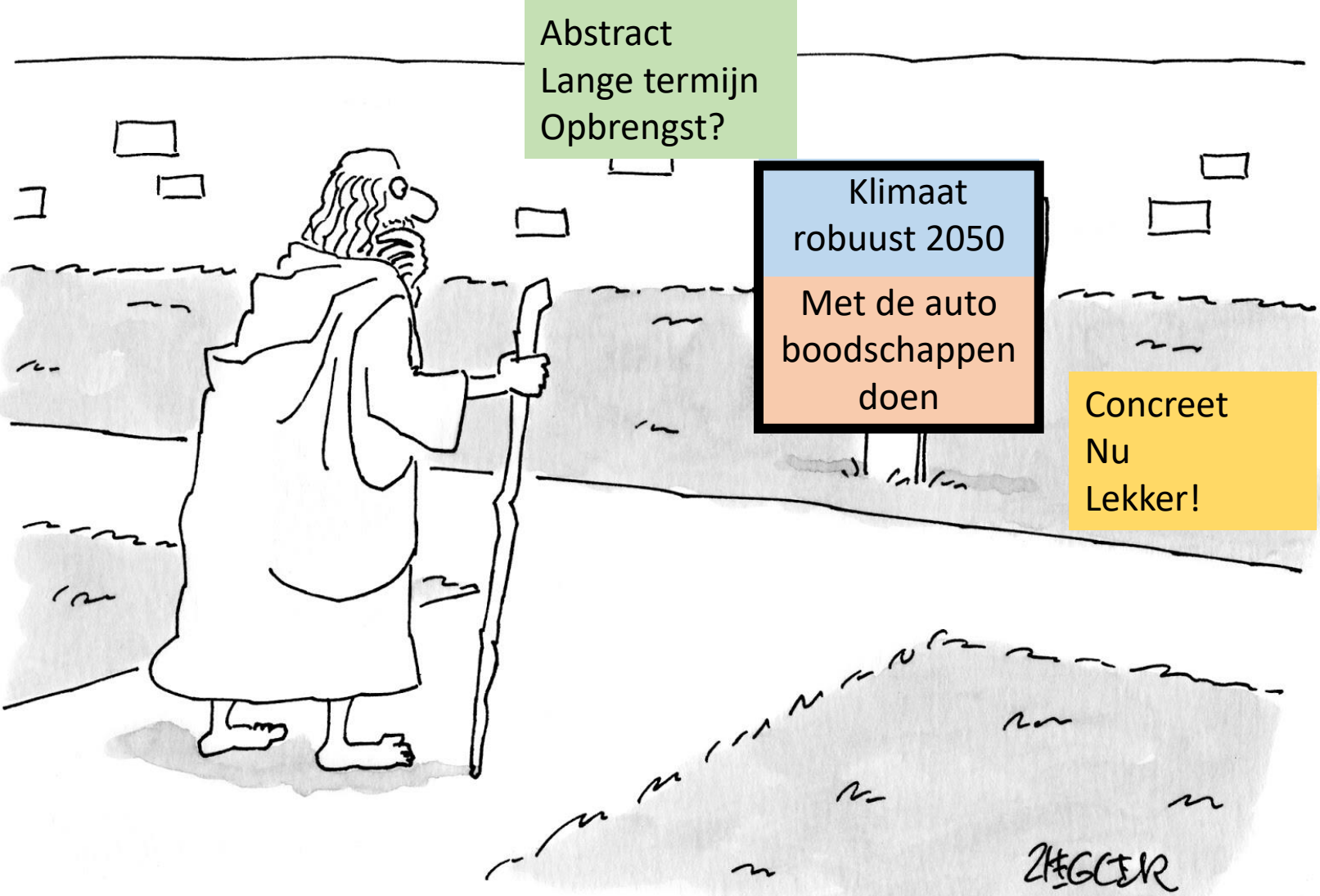
=



X



Wat kies je?



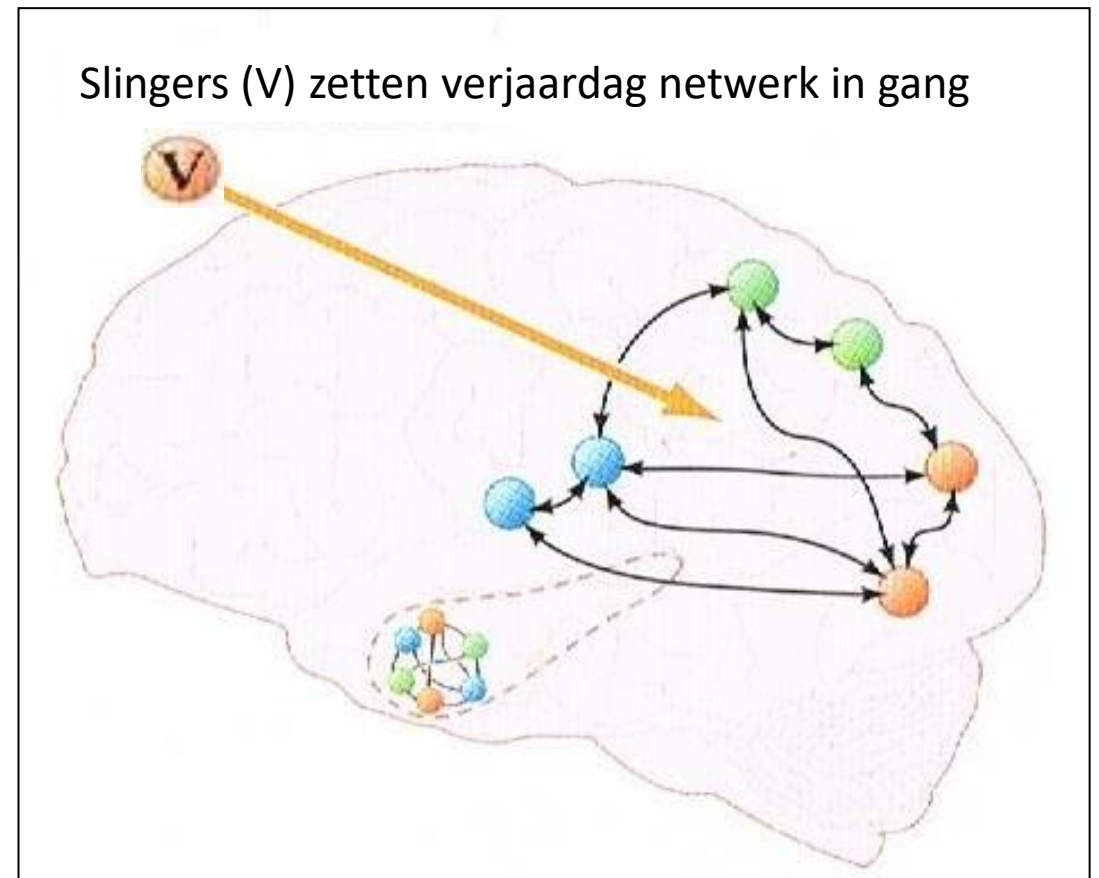
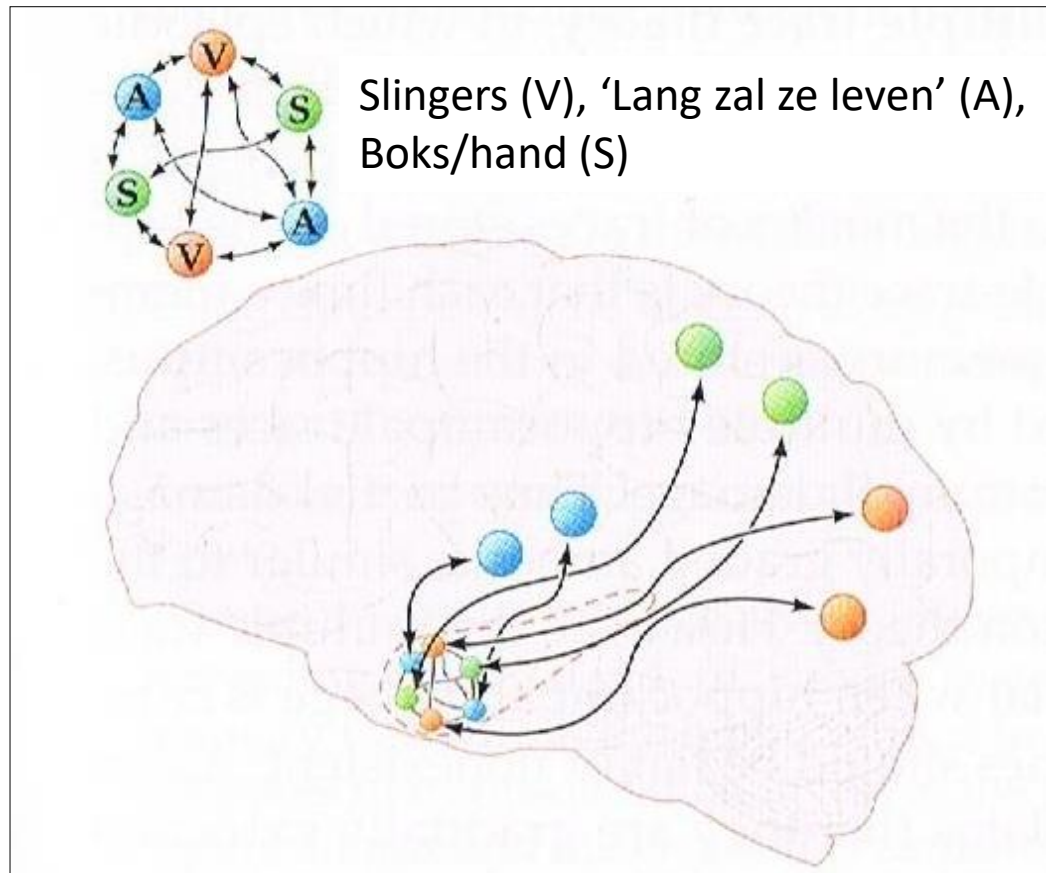
Abstract
Lange termijn
Opbrengst?

Klimaat
robuust 2050
Met de auto
boodschappen
doen

Concreet
Nu
Lekker!


ZEGGER

Wat is een verjaardag?



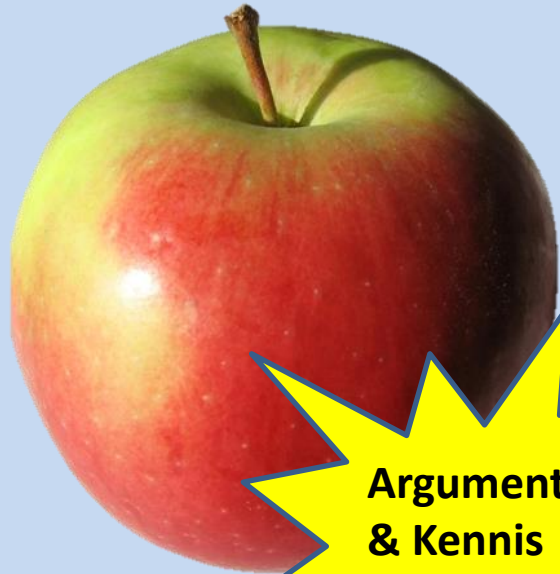


doe je op een 

Daar kun je mee  komen



Twee typen keuzes



Argumenten
& Kennis

Rationele bewuste
keuzes



Automatische
onbewuste keuzes

Werkelijke verhouding



Automatische
onbewuste keuzes



Argumenten
& Kennis

Rationele bewuste
keuzes

BOVENKAMERS



The
McGwire
Effect

Wat is het effect?



**Buurt in beweging
maakt vliegende start
met energiebesparing**

Emotie is de baas in ons brein!

Pijn, Angst, Winst, Sociale binding, ...

+ Zintuigelijke waarneming + Geheugen

>> Gericht op overleven <<



Waarom gaat het zo moeizaam met klimaatopgave?

In alle transitie:

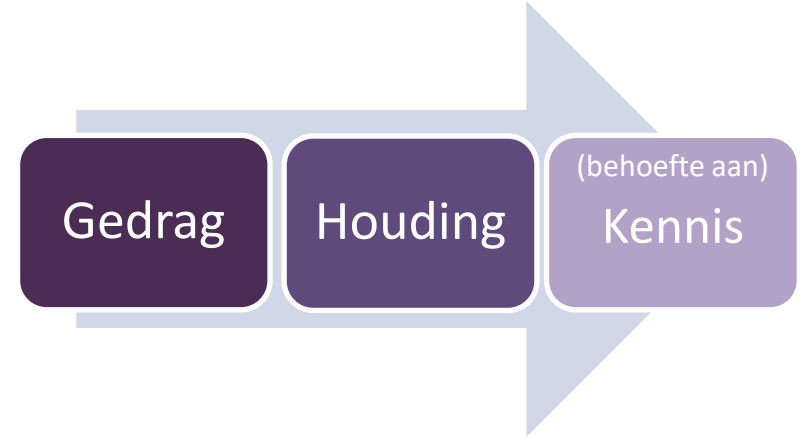
- Gewoontes veranderen we niet makkelijk
- Bewustzijn praat ons eigen ongewenste gedrag goed

Specifiek m.b.t. klimaat:

1. Lange termijn, langzame ontwikkeling, voor het milieu/ons allemaal/klimaat/CO2/1,5 graad (bla bla bla voor hersenen)
2. Complexiteit, onzekerheid, extreme gevolgen (negeren we)
3. Gebrek aan eigen invloed, handelingsperspectief en kans op freeriders (dus doen we niets)

Oplossing

1. Focus op gewenst gedrag, niet op bewustzijn
2. Maak het concreet, klein, hier, nu!
3. Maak het makkelijk & vanzelfsprekend
4. Gebruik verandermomenten en gedragsprincipes





Boven
kamers

Heb je vragen of suggesties?

Bovenkamers

Achter St. Pieter 160, Utrecht

www.bovenkamers.nl



Anjo Travaille

anjo.travaille@bovenkamers.nl

06-29098289

